

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник базы отдыха

«Турград»

 В.В Непрынцев

« 26 » 06 2026 г.

МЕНЮ
на 26 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с колбасой в/к « Сервелат»	30/15		30/20	
	Каша пшеничная молочная	200/5		250/5	
	Чай с молоком	200		200	
	Хлеб « Ржано-пшеничный»	30		30	
	Батон	30		50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый(мультифрукт) инд.упаковка	200		200	
ОБЕД	Мясо птицы отварное на супы	15		20	
	Суп « Снежок»	200		250	
	Люля- кебаб	90		100	
	Капуста тушеная	150		200	
	Компот из с/з ягод(вишня)	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб « Бородинский»	20		50	
ПОЛДНИК	Пудинг творожный , запеченный со сгущ.молоком	150/25		150/25	
	Напиток из шиповника	200		200	
	Фрукт (мандарин)	150		150	
УЖИН	Зелень свежая	2		2	
	Сельдь с луком	65		65	
	Жаркое из филе цыпленка	250		300	
	Чай « Каркаде»	200		200	
	Хлеб 1 сорт	40		60	
	Хлеб «Минский»	3-		40	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт (Йогурт)	200		200	
	Сушка «Малютка»промышленного производства.	35		35	

Фельдшер :



Пономарёва Г.В